



FOKUS I
Albania - Kosovo

Seria E

**Jezusi në jetën
tuaj të përditshme**

Manuali



FOKUSI – Seri E - Manuali

Jezusi në jetën tuaj të përditshme

Hyrje

Mirësevini në takimet e "Fokusit". Në këtë seri do të gjeni 5 tema. "FOKUSI" përdor katër shtylla për të strukturuar takimet. Çdo takim përbëhet nga disa elemente fikse, të cilat janë si më poshtë:



a. Studimi i Biblës

Së pari, ne duam të njohim Fjalën e Perëndisë duke studiuar së bashku një pjesë të Biblës. Kjo nuk ka të bëjë vetëm me marrjen e sa më shumë njohurive dhe diskutimit të temave të kësaj serie, por me mënyrën se si mund t'i zbatojmë ato në jetën tonë dhe se si përshtatet kjo pjesë e Biblës me përvojat tona.



b. Lutje

Lutja është themeli i gjithë serive të Fokusit. Duke u varur tek Perëndia, ne duam të arrijmë atë që Zoti mund të bëjë në mesin tonë dhe se si Ai mund të punojë përmes nesh. Prandaj, ne duam të lutemi për bekimin e tij, ta falënderojmë dhe ta adhurojmë. Në të njëjtën kohë ne duam të ndërmjetësojmë për njerëzit dhe situatat që po kalojnë.





c. Në lëvizje

Është e rëndësishme të zbatojmë gjërat që do të mësojmë dhe zbulojmë në këto takime. Në këtë pjesë, propozohen hapa të vegjël që mund të bëjmë si një ushtrim në situatën tonë. Ndonjëherë personalisht, ndonjëherë si grup ose si kishë, ne do të inkurajojmë njëri-tjetrin që me të vërtetë ti zhvillojmë këto aktivitete duke bërë plane konkrete dhe më vonë duke pyetur njëri-tjetrin se si i kemi praktikuar.



d. Ndarja e tregimeve

Në seksionin "Ndarja e tregimeve", ju jeni të ftuar të shprehni mendimet tuaja për Zotin dhe besimin dhe t'i ndani ato me të tjerët. Për më tepër, njerëz nga vende të ndryshme do të flasin për temat në video të shkurtra. Ata përpiqen të ecin me Perëndinë në rrethana të ndryshme, por të gjithë kanë pyetje dhe situata të ngjashme si ju.

“Fokusi” është një proces shpirtëror

Ky material për grupet është pjesë e serisë “Fokusi”, e cila ka për qëllim të fillojë një proces reflektimi për të gjithë kishën, se si mund të jemi një kishë misionare me një përqendrim të përtërirë në Jezus Krishtin. Kjo seri e “Fokusit” është si një rrugëtim që ecim së bashku. Gjithsej janë gjashtë seri.

“Fokusi” është një proces mësimi i cili ka për qëllim të inkurajojë dy lëvizje:



- a. Një lëvizje në drejtim **të brendësisë** , drejt zemrës së kishës dhe drejt zemrës sonë personale. Ne do të flasim në thellësi se kush është Zoti në jetën tonë. Ne gjithashtu do të flasim për kuptimin e njohjes së Jezusit dhe të jetuarit me të. Si mund të jemi dëshmitarë besnikë në ditën e sotme? Kjo është një pyetje në radhë të parë për besimin tonë personal. Si mund ta lidhim besimin tonë në jetën tonë të përditshme: me punën, me familjen, me lagjen tonë, me miqtë tanë? Praktiki: Si mund ta lidhim besimin tonë në vendin dhe rolin që Zoti na ka caktuar?



- b. Lëvizja e dytë ka të bëjë me një lëvizje të përtërirë drejt **të jashtmes** . Ne i hapim sytë, zemrat tona dhe jetën tonë për njerëzit përreth nesh. Sidomos për njerëzit që ende nuk e njohin Jezusin. Ne do të kërkojmë këtë lëvizje të jashtme që nga fillimi i kësaj serie “ Fokusi”. Në secilin mësim do të kërkojmë sesi mund të jemi të përfshirë në mënyrë praktike dhe aktive, kështu që nuk do të jetë thjesht një reflektim dhe diskutim i pafund.

Sfondi

Qëllimi i serisë “ Fokusi” është të mbështesë kishat në thirrjen e tyre misionare. Materiale të ndryshme janë zhvilluar duke dëgjuar me kujdes pyetjet e shumë të krishterëve dhe kishave.





Seria “Fokusi” nuk është vetëm një metodë, një strategji apo një program. Është para së gjithash një proces shpirtëror, një proces reflektimi, thellimi dhe ndryshimi.

Ne ndjekim **disa vlera kryesore** që shpjegojnë se çfarë është e rëndësishme në serinë "Fokusi":

A. Kërkimi dhe përlësia

Procesi filon duke parë me ndershmëri situatën në të cilën jemi. Shpesh ne jemi të pasigurt në lidhje me sfidën e madhe të kishës për të qenë një kishë misionare në një shoqëri laike. Sekularizmi dhe mosinteresi për besimin nuk është vetëm diçka jashtë nesh por ndikon edhe në jetën tonë dhe zemrat tona si të krishterë. Ka shumë besimtarë që janë shumë të rregullt me pjesëmarrjen në mbledhjet e kishave, por në zemrat e tyre nuk janë shumë seriozë me besimin e tyre. Kjo mund të na bëjë të ndihemi të pasigurt dhe të përlur. Kur flasim në serinë "Fokusi" për ndryshimin, ne flasim në radhë të parë për ndryshimin në jetën tonë. Është e nevojshme që së pari të përllemi para Zotit, që të jemi të sinqertë me veten tonë, pasiguritë tona dhe pamundësitë tona.

Ne mund t'i kapërcejmë këto probleme vetëm duke kuptuar se sa jemi të varur tek hiri i Zotit. *“ Në qoftë se populli im, i cili thirret me emrin tim, përlulet, lutet, kërkon fytyrën time dhe kthehet prapa nga rrugët e këqija, unë do ta dëgjoj nga qielli, do t'i fal mëkatën e tij dhe do ta shëroj vendin e tij”. (2 Kronikave 7:14)*



B. Dëshira dhe pritja

Ne nuk duam të përqendrohemi në situatën aktuale ose ta pranojmë atë. Ne besojmë se dëshira për ndryshim dhe përtëritje vendoset në zemrat tona nga Fryma e Zotit. Ne besojmë në thirrjen e lartë që Zoti ka për kishën e tij. Kur dëshira ndërlidhet me besimin, lind një qëndrim i pritjes. Ne nuk e presim atë nga angazhimi ynë, nga njohuritë ose veprimtaritë tona, por ne e presim atë vetëm nga Ai që na dërgon me fjalët: *"Mua më është dhënë çdo pushtet në qiell e në tokë... dhe ja, unë jam me ju gjithë ditët, deri në mbarim të botës"*. (Mateu 28 : 19 , 20). Fillon me të jetuarit në praninë e tij dhe besimi se asgjë nuk është e pamundur për Të.

C. Përbushja dhe rinovimi

Në Dhiatën e Re misioni nuk është vetëm një përkushtim, por edhe një premtim: *"Ju do të merrni fuqi kur Fryma e Shenjtë do të vijë mbi ju dhe do të bëheni dëshmitarët e mi në Jeruzalem dhe në gjithë Judenë, në Samari dhe deri në skajin e dheut"* (Veprat 1 : 8) Ne besojmë se dëshmia jonë do të sjellë fryte dhe se ndryshimi i vërtetë është i mundur vetëm përmes fuqisë së Frymës së Shenjtë, i cili na mbush dhe rinovon jetën tonë nga brenda. Në serinë "Fokusi" ne duam të kemi shumë kohë për lutje dhe duam të përqendrohemi në atë që vetë Zoti dëshiron të bëjë në ne dhe përmes nesh përmes Frymës së Tij.

D. Thellimi dhe zgjerimi

Kur ne mendojmë për ungjillëzimin dhe një kishë misionare planifikohet shpejt për modelet, metodat dhe aktivitetet e reja. Por ne besojmë se së pari duhet thellimi shpirtëror. Bëhet fjalë për zemrën tonë, besimin tonë, jetën tonë. Kush është Jezus Krishti për ne dhe si e jetojmë jetën tonë me Të? A jetojmë sipas mënyrës sonë gjatë javës, apo vërtetë përpiqemi të imitojmë Krishtin në jetën tonë?



Përveç këtij thellimi shpirtëror, zgjerimi është gjithashtu i nevojshëm, në mënyrë që diskutimi për dishepullizimin dhe mënyrën e jetesës misionare të mos kufizohet në një grup të vogël anëtarësh të kishës, por që e gjithë kisha të përfshihet.

Pika të vëmendjes për një bisedë të mirë

Të gjithë marrin pjesë dhe mund të flasin

Një bisedë e mirë fillon me të dëgjuarit. Mundohuni së bashku të siguroheni që të gjithë në grup mund të flasin dhe që të gjithë të dëgjoen.

Roli i drejtuesit të bisedës

Drejtuesi i bisedës nuk është eksperti i cili duhet t' i përgjigjet të gjitha pyetjeve ose të përcaktojë nëse përgjigjet janë të drejta ose të gabuara. Ai / ajo është atje për të bërë bisedën dhe nëse është e nevojshme, për ta thelluar atë. Ai / ajo gjithashtu monitoron kohën dhe ndihmon grupin të vazhdojë diskutimin.

Pyetje personale

Shumë nga pyetjet në këtë material nuk janë pyetje diturie, të cilave mund t' i jepet vetëm një përgjigje e saktë. Shumica e pyetjeve janë krijuar për të filluar një bisedë se çfarë do të thotë pasazhi i i Biblës në aspektin tonë personal. Pyetjet na ndihmojnë të zbatojmë Biblën në jetën tonë. Ne mund të ndihmojmë dhe inkurajojmë njëri - tjetrin në këtë.



Dëgjimi i Zotit dhe i njëri-tjetrit

Përveçse duam të dëgjojmë njëri-tjetrin, ne natyrisht duam të dëgjojmë atë që Zoti dëshiron të na tregojë përmes Biblës dhe përmes Frymës të Tij. Për këtë arsye, është planifikuar të ketë sa më shumë kohë për lutje. Le



të marrim kohë të mjaftueshme për t' u lutur gjatë mbledhjes.

Në lëvizje

Pjesa " Në lëvizje" është një pjesë e rëndësishme sepse është si një urë lidhëse midis asaj që diskutojmë në Bibël dhe praktikës së jetës sonë të përditshme. Jemi të inkurajuar të marrim hapa konkret. Ne mund të ndihmojmë njëri-tjetrin duke bërë plane sa më konkrete të jetë e mundur. Mos pyesni vetëm njëri-tjetrin se çfarë dëshironi të bëni, por edhe konkretisht: Ku, me kë, kur dhe si?

Ndarja e tregimeve

"Ndarja e tregimeve" është krijuar për të zbuluar se si Zoti i angazhon njerëzit dhe punon përmes tyre. Ne e bëjmë këtë duke dëgjuar tregimet e të krishterëve të tjerë, të cilët mund të jetojnë afër ose larg. Por edhe duke i thënë njëri-tjetrit se çfarë përvojash kemi me kryerjen e ushtrimeve nga seksioni " Në lëvizje". Është e rëndësishme që të dëgjojmë tregimin e personit tjetër, pa dhënë menjëherë komente ose këshilla të padëshiruara.

Kthehu te thelbi

Qëllimi i këtij materiali diskutimi është që të bashkohemi në një fokus të ri . Një fokus të ri në Jezus Krishtin. Mundohuni të ktheheni përsëri në këtë gjë thelbësore, kur gjatë bisedës humbisni në diskutime rreth çështjeve dytësore.

Konfidencialiteti

Jini të kujdesshëm me informacionin që dëgjoni nga njëri-tjetri. Sa më personale të bëhet biseda, aq më e vlefshme është. Por nëse thoni gjërat personale, kjo ju bën gjithashtu të prekshëm. Prandaj, është e



nevojshme një atmosferë e sigurt në të cilën të gjithë vlerësohen dhe besimi nuk çënohet.

Atmosferë e mirë

Krijoni një atmosferë të mirë dhe të rehatshme. Bisedat duhet të zhvillohen në kishën e Krishtit. Ne e dimë se jo të gjithë njerëzit janë njësoj por Perëndia mund të punojë në njerëz të ndryshëm në mënyra shumë të ndryshme. Mahnituni me atë që ju jep Zoti. Ne e kuptojmë se në bisedat tona dhe detyrat konkrete që bëjmë, ne jemi plotësisht të varur nga Fryma e Zotit. Ai madje punon përmes pafuqisë sonë.

Lutje

Lutja është një pjesë e rëndësishme e “ Fokusit”. Ne besojmë se një seri e “ Fokusit” ka vetëm kuptim nëse ajo zhvillohet me lutje. A doni të luteni për procesin e “ Fokusit” në kishën tuaj? Më poshtë janë disa sygjerime lutjeje që mund të përdorni në grup ose në shtëpi.

Përrulje

Në procesin e “ Fokusit” është e rëndësishme të kërkonti falje. Ne duhet të jemi të sigurtë me Perëndinë dhe t' i tregojmë atij për vaktësinë tonë, ndrojtjen tonë, paaftësinë dhe fajin tonë. Gjithë këto gjera janë në zemrat tona. Përmendoni këtë në lutje dhe kërkojini Zotit falje.

Lutje

- Lutuni për programin “ Fokusi” në kishë. Kërkojini Zotit të bekojë procesin. Mendoni për atë që dëshironi për procesin e “ Fokusit”. Çfarë doni të ndodhë me veten tuaj? Po me kishën? Shprehni këto mendime tek Zoti.



- Lutuni për udhëheqësin e kishës dhe udhëheqësit e tjerë dhe rolin e tyre në proces.
- Lutuni për pjesëmarrësit në serinë “Fokusi”.
- Lutuni që Zoti të bekojë bisedat dhe t' i ndihmojë pjesëmarrësit të zbatojnë atë që mësojnë.
- Lutuni për anëtarët e Kishës dhe kërkoni nga Zoti që të ketë një takim të ri me Jezusin.
- Lutuni për njerëzit që takoni në jetën e përditshme që nuk e njohin Zotin akoma. Lutuni që ata të njihen me Jezus Krishtin.

Falënderime

- Falënderoni Zotin për Atë që është dhe për çfarë Ai ka bërë për ne.
- Falënderoni Zotin për këtë seri të “Fokusit” në kishën tuaj.
- Falënderoni Zotin për kishën në të cilën jeni anëtarë.



Tema e parë:

Vendi ku Zoti të thërret



1. **Mirëprisni** njerëzit dhe filloni me një lutje ose një këngë. Mënyra se si funksionon kjo ndryshon sipas kishës.
2. **Shpjegoni** se të gjithë librat e Fokusit trajtojnë tri temat kryesore:
 - a. Si mund të rritemi në besimin tonë personal?
 - b. Si mund të jemi kishë së bashku?
 - c. Si mund ta ndajmë besimin tonë me të tjerët?
3. Tregoni se **tema e këtij libri E është “Jezusi në jetën tonë të përditshme”**. Bëhet fjalë për: Si mund të sigurohemi që të mos besojmë vetëm të dielën, por edhe ditët e tjera të javës? Si mund ta jetojmë edhe ne besimin tonë në ato ditë dhe t'ua shprehim atë të tjerëve?



4. Ne e fillojmë këtë temë me një **video** të njerëzve të ndryshëm që tregojnë se si përjetojnë diçka nga besimi i tyre gjatë ditëve të javës. Kjo është gjatë punës së tyre ose gjatë jetës së tyre të përditshme në lagjen ose fshatin ku jetojnë. Njerëzit në video e shohin atë si një thirrje për të organizuar jetën e tyre në këtë mënyrë. Është një thirrje që ata e kanë marrë nga Perëndia. Ata nuk besojnë se është rastësi që Zoti i vendosi pikërisht në atë vend. Është plani i tij. Ai i ka thirrur ta bëjnë këtë. Takimi i parë pra ka të bëjë me “Vendin ku Zoti të thërret”.
5. Lexoni tekstin tek **“Ndarja e tregimeve”** dhe më pas shfaqni videon. Shikoni lidhjen: <https://www.youtube.com/watch?v=512PLdrHfUc> ose skanoni kodin QR.



Më pas flasim për pyetjen: “Me cilin person në videon mund të identifikoni veten më shumë? Pse? Lërin disa njerëz të shpjegojnë pse zgjodhën një person të caktuar. Jo të gjithë mund të ndajnë në një grup të madh.



6. Më pas **diskutoni pyetjet 1 a dhe b.**

Pjesëmarrësit mund të shkruajnë në libër nëse dëshirojnë, ose mund të mendojnë për njerëz të caktuar. Ajo që ka rëndësi është që njerëzit të kuptojnë se me kë kanë



kontakte të rregullta apo të rastësishme. Në fund të fundit, këta njerëz së bashku formojnë rrjetin e tyre social. Askush nuk jeton vetëm. Me disa persona keni kontakte intensive, me të tjerë më sipërfaqësisht. Me disa mund të keni një kontakt të mirë, me të tjerët mund të keni një konflikt. Në pyetjen b ne konsiderojmë nëse kemi shumë apo pak njerëz në rrjetin tonë që janë vetë të krishterë. A kanë pjesëmarrësit vetëm miq të krishterë apo kanë edhe miq të besimeve të tjera? Si u pëlqen kjo? A mund të flasin ata me jo të krishterët për besimin e krishterë apo jo? Si përpiqen pjesëmarrësit të shprehin besimin e tyre? A kemi këshilla për njëri-tjetrin se si mund ta bëjmë këtë?

7. **Lexoni faqet 3 dhe 4 (Hyrje)** Ky tekst flet për faktin se si i krishteri shpesh qëndroni vetëm. Numri i të krishterëve në Shqipëri dhe Kosovë është i vogël. Si është në lagjen apo fshatin tuaj? Është e rëndësishme të mblidhemi rregullisht si të krishterë. Ne kemi nevojë për momente për të inkurajuar njëri-tjetrin, për t'u ushqyer dhe për t'u lutur së bashku. Zakonisht mblidhemi në një shërbim kisha të dielave. Por gjatë ditëve të javës ndonjëherë mund të ndiheni shumë të vetmuar nëse keni pak ose aspak kontakt me të krishterët. Si e përjetojnë njerëzit të qenit të krishterë në jetën e përditshme? A është e vështirë



për ta? A besojnë se Zoti i ka thirrur në vendin ku jetojnë dhe punojnë?



8. **Diskutoni pyetjen 2.** (Nëse situata është e përshtatshme, kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të vogla në mënyrë që të gjithë të kenë radhën).

Është mirë të pyesim njëri-tjetrin se si duket përditshmëria jonë. Ndonjëherë ne nuk e dimë për një anëtar tjetër të kishës nëse ai ose ajo ka një punë dhe si po shkon jeta e tij/saj.

Sfidat që mund të lindin janë për shembull:

- papunësia
- mosdhënia e siguracionit
- duke mos treguar respekt ndaj punëtorit
- tallje me besimin tënd
- korrupsioni
- detyrimi për të bërë gjëra që nuk dua t'i bëj.

Më pas diskutoni se cilat mund të jenë sfidat më të mëdha në jetën e dikujt dhe se si ne si bashkëbesimtarë mund ta ndihmojmë njëri-tjetrin në ato situata të vështira. Mendoni për shembuj të tillë si:

- Lutuni për njëri-tjetrin
- Ndani përvojat me njerëz që ushtrojnë të njëjtin profesion
- Krijoni një grup whatsapp për ata që kanë nevojë
- etj.



9. Lexoni pasazhin e Biblës nga **Jeremia 29:14**.



10. **Diskutoni pyetjen 3.** Zoti i thërret që të mos mendojnë keq për këtë popull, por të kërkojnë të mirën për ta dhe të lutën për të. Në fund, kjo do të jetë gjithashtu më e mira për popullin e Izraelit. Vargu 11: Të bësh këtë do të sjellë shpresë në jetën e tyre, edhe kur ata jetojnë në robëri.

11. **Lexoni faqen 6 "Letër nga Zoti"**. Populli i Izraelit do të qëndrojë në robëri për 70 vjet. Kjo është kohë e gjatë (1 ose 2 breza). Ata mund të ndërtonin një jetë të re atje. Jeremia i thërret të ndërtojnë shtëpi, të mbjellin dhe të korrin. Edhe për t'u



martuar me njerëzit atje dhe për të bërë fëmijë. Populli i Izraelit nuk duhet të izolohet.



12. **Lexoni faqen 7 “Lutuni për paqe aty ku jetoni”.** Pali flet te Romakëve 13 se ne duhet ta respektojmë dhe t'i bindemi qeverisë, edhe nëse ajo qeveri (kombëtare ose lokale) nuk është e krishterë. Po ashtu ka shumë pak të krishterë në politikë dhe në qeverisje në Shqipëri dhe Kosovë. Megjithatë, ne duhet t'i respektojmë ata dhe të lutemi për ta. A e bëjmë këtë rregullisht? A po kërkojmë paqe për vendin tonë?



13. Diskutoni pyetjen 4

- a. Ata do të përpiqeshin të jetonin dhe të bashkëpunonin me popullin e Babilonisë, vendin ku ishin sjellë. Edhe nëse në fakt janë armiqtë e tyre. Jeremia i thirri të mbillnin dhe të korrnin bashkë me ta. Të martohet dhe të ketë fëmijë, për të ndërtuar shtëpi. Sigurisht, kjo do të thotë gjithashtu se ata kanë bërë gjëra të tjera së bashku, si festime, funerale, tregti, shkollim, etj. Sigurisht që bëhet e vështirë kur bëhet fjalë për kryerjen e çështjeve fetare. Zoti nuk i thërret kurrë besimtarët e tij që të adhurojnë perëndi të tjera ose të shpallin një lloj përzierje fesh (sinkretizëm). Por kjo ishte mjaft e vështirë për izraelitët në praktikë ndonjëherë. Për shembull, si duhet të sillen kur ftohen në funeralet pagane, ku kryheshin rituale në kundërshtim me bindjet e tyre?



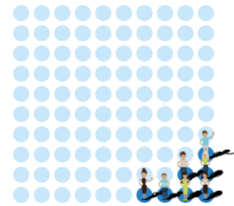
- b. Mundohuni të jepni këtu shembuj konkretë që u përshtaten njerëzve të përmendur në pyetjen 1. Ne mund ta ndihmojmë njëri-tjetrin në mënyra të ndryshme. Ne duhet të përpiqemi të jemi pajtues në familjen dhe lagjen tonë dhe jo gjithmonë të duam të kemi të drejtë.
- c. Sigurisht që Zoti nuk e mallkoi kurrë Shqipërinë apo Kosovën. Por së pari përpiquni të dëgjoni me kujdes se çfarë mendojnë pjesëmarrësit për temën e "emigrimit". Shumica do të duhet të përballen me të në familjen e tyre. Disa e kanë provuar vetë ose planifikojnë ta bëjnë së shpejti. Cilat janë arsyet që njerëzit duan të largohen nga Shqipëria apo Kosova? A mund të ndodhë që Perëndia po na thërret të qëndrojmë këtu, apo të jemi një bekim diku tjetër?

14. **Lexoni faqen 8 “Përgjigja e Zotit ndaj lutjes” dhe “Kisha e mbledhur”.**

Shpjegoni se si të krishterë, ne kemi shumë nevojë për njëri-tjetrin. Sidomos në një shoqëri ku pak njerëz janë të krishterë. Gjatë shërbesave

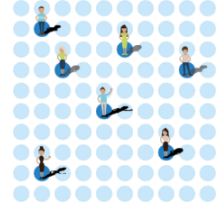
javore të kishës (të shtunën ose të dielën) ne mund të inkurajojmë njëri-tjetrin. Bibla gjithashtu bën thirrje që të jemi serioz ndaj këtyre mbledhjeve. Për shembull, lexo Hebrenjve 10:24,25 *“Le të kujdesemi për njeri tjetrin, për t'u nxitur për dhe vepra të mira, pa hequr dorë nga të mbledhurit tonë, sikurse kanë zakon disa, por të nxisim njëri-tjetrin, aq më tepër se e shihni ditë që po afrohet”*. Për të folur për këtë mund të bëni pyetjet e mëposhtme:

- a. Pse ndonjëherë mund të jetë e vështirë të ndjekësh me besnikëri shërbesat e kishës? (Puna, familja, e zënë, e pa interesuar, etj.) Çfarë mund të bëjmë për këtë?
- b. Çfarë ndodh nëse ndjekim shumë pak shërbimet e kishës? (ne bëhemi "bosh" në besimin tonë).



15. **Lexoni faqen 9 “Kisha e shpërndarë”**

Çështja është që pjesëmarrësit të kuptojnë se gjatë ditëve të javës ata janë ende të krishterë, të cilët i përkasin një kisha, edhe pse mund të takojnë pak ose aspak të krishterë të tjerë gjatë ditëve të javës. Të gjithë jemi thirrur nga Zoti që të jemi të krishterë me fjalë dhe me vepra edhe gjatë atyre ditëve.



16. **Diskutoni pyetjen 5**

Për shembull, duke i vënë njerëzit në kontakt me njëri-tjetrin, duke u lutur për ta, duke i falur njerëzit nëse bëjnë gabime ose ju kanë ofenduar, duke pasur një qëndrim pozitiv ndaj të gjithëve, etj.



17. **Diskutoni “Ne Lëvizje”.** Në javën e ardhshme, si mund të vazhdojnë pjesëmarrësit të reflektojnë mbi temën e sapo diskutuar? Në këtë pjesë janë bërë disa sugjerime. Lërimi pjesëmarrësit të zgjedhin 1 nga opsionet, me të cilat mund të punojnë në javën e ardhshme. Në takimin tjetër, ju mund t'i pyesni disa pjesëmarrës nëse me të vërtetë kanë arritur të bëjnë diçka me të.



18. **Mbyllni takimin me një lutje.** Ju mund të luteni vetë ose t'i kërkoni njërit prej pjesëmarrësve të lutet.



Tema e dytë:

Kur ecja bëhet e vështirë



1. **Mirëprisni** njerëzit dhe filloni me një lutje ose një këngë. Mënyra se si funksionon kjo ndryshon sipas kishës.
2. **Lexoni Hyrjen.** Këtu shpjegohet se jeta mund të jetë e vështirë kur humbet kontrollin. Ju duhet të mbijetoni dhe vështirë t'i përgjigjeni pyetjeve, të tilla si "si mund të jem unë dëshmitarë për Zotin?" Danieli dhe miqtë e tij përfunduan në një situatë të vështirë. Shqiptarët gjithashtu u përballën me shumë kundërshtime nga viti 1967 deri në vitin 1991, kur u ndaluan të gjitha format e fesë.



3. **Lexoni nga Bibla: Danieli 1:1-21 dhe Filip. 1:9-11**



4. **Lexoni "Kursi" në faqe 14**

5. **Diskutoni pyetjen 1**



- a. Qëndrimi, sjellja, fjalët dhe veprimet e Danielit ishin krijuar për t'i qëndruar besnikë besimit të tij te Perëndia i Biblës. Ai nuk lejohej të hante ushqim që ishte i papastër sipas ligjit judaik. Ai ishte shumë i singertë për këtë. Ai foli me respekt dhe nderim dhe propozoi vetë një zgjidhje. Danieli nuk ishte rebel apo i fshehtë. Ai foli hapur për besimin e tij, duke besuar se Zoti do t'a ndihmonte.
- b. Ftojini pjesëmarrësit të japin shembuj të njerëzve me besim të fortë në kohën tonë. A njohin ata njerëz me besim



të fortë që janë shembull për ta? (Mendoni për njerëzit në vendet ku feja është e ndaluar, etj. Sigurohuni që të dini vetë një histori, të cilën mund t'a tregoni, nëse pjesëmarrësit nuk mund të mendojnë për asgjë).

- c. P.sh. të mos dyshosh, të mund të dëshmosh më shumë, t'a përjetosh Zotin më afër etj.

6. **Lexoni faqen 14 Kursi dhe faqen 15 për emrat.** Shpjegoni sa e vështirë duhet të ketë qenë për Danielin dhe miqtë e tij të ndryshonin emrat. Atyre iu dha një emër i ri në lidhje me perënditë e Babilonisë. Kjo preku identitetin e tyre më të thellë.

| Emri hebre | Emri në Babiloni |
|----------------------------------|---|
| Daniel (Zoti është gjykatës) | Beltshazzar (Marduku ia mbroftë jetën) |
| Hanaja (Zoti tregon mëshirë) | Shadrach (Aku - hyjni e hënës) |
| Misaeli (kush është si Zoti?) | Meshach (që është si Aku) |
| Azariah (Zoti ndihmon) | Abed Nego (shërbëtor i Negos) |



7. Diskutoni pyetjen 2

- a. Pyetini njerëzit nëse e dinë kuptimin e emrit të tyre. A tregon kjo diçka edhe për karakterin e personit në fjalë, apo jo? (p.sh. Viktor, Luani, Gëzim, Besnik, Mbaresa.
- b. Deri ku mund të shkojë një qeveri për të bërë të detyrueshëm emrat, zakonet, traditat, rregullat etj. Ndoshta disa prej jush mund të tregojnë se si ishte situata në kohën e komunizmit. (nuk lejoheshin emra të krishterë, as festa të krishtera, etj.)
- c. Ftojini të japin shembuj që tregojnë se si të dy identitetet ndonjëherë janë në kundërshtim. P.sh. vaksinimi i



detyrueshëm, pjesëmarrja ose mospjesëmarrja në korrupsion, pagimi i taksave, mësuesit nuk i lejohet të flasë për besimin apo krijimin në klasë (është i detyruar të flasë për evolucionin) etj.

8. **Lexoni faqen 16, “Qëndro besnik ndaj Perëndisë” dhe “Zgjedhje”.** Si mundën Danieli dhe miqtë e tij t'i qëndronin besnikë besimit të tyre judaik? Shpjegoni ligjet e ushqimit të hebrenjve. Për shembull, atyre nuk u lejohet të hanë mish derri (ashtu si muslimanët) dhe gjithashtu të mos hanë ushqim që u kushtohet perëndive. (A marrin pjesë të krishterët në Shqipëri/Kosovë në festimet e feve të tjera, si festa e verës, festa e sheqerit, etj. A hanë edhe ata atë që u ofrohet nga të tjerët?) Nuk është gjithmonë e lehtë të shihet se të krishterët gjithashtu bëjnë zgjedhje të ndryshme kur bëhet fjalë për çështje të tilla, ose, për shembull, për çështjet etike. Edhe në kishën e parë të krishterë, Pali dhe besimtarët e tjerë nuk mendonin gjithmonë njësoj (p.sh. nëse besimtarët jo-hebrenj duhet të rrethpriten, ose nëse duhet të hanë ose jo disa ushqime).



9. **Diskutoni pyetjen 3.**

- a. Ju lutemi vini re se, këtu nuk lindin diskutime të bezdisshme se kush është apo jo një i krishterë besnik. Bibla është shumë e qartë në disa fusha, por jo në të tjera. (p.sh. interpretimi i së dielës në Holandë është shumë i ndryshëm nga Shqipëria, çfarë mendojnë njerëzit për abortin, mashtrimin, shmangien e së vërtetës, etj.) Gjithashtu përpiquni të shikoni se çfarë bëjnë të krishterët e tjerë që kanë një besim më të rritur në këto çështje.
- b. Këtu mund të mendosh për shembull besëtytnitë me të cilat janë rritur shumë, si syri i zi, shikimi i kafesë, patkoi, hudhra etj. Si reagojnë të tjerët kur thoni që nuk i praktikoni më gjëra të tilla? Le të përpiqemi të përqendrohemi te Zoti në çdo gjë dhe të jemi të kujdesshëm që të mos i përshkruajmë njëri-tjetrit të gjitha llojet e ligjeve që nuk mund të gjenden në Bibël.



10. **Lexoni faqen 17 Ndjeshmëria dhe faqen 18 Guximi.** Marrja e vendimeve të duhura ka të bëjë me të vepruarit me dashuri, dhembshuri dhe drejtësi. Nuk bëhet fjalë për të pasur një listë rregullash që mund t'i ndjekim saktësisht. Ka të bëjë me përqendrimin e jetës sonë te Zoti. Duhet t'u themi lamtumirë gjërave të vjetra që nuk përshtaten me këtë. Ne nuk do të jemi të përsosur në këtë jetë, por duhet të "përtërihemi" nga vetë Zoti. (Efesianëve 4) Kur përqendrohemi te Perëndia, Perëndia do të na bekojë edhe me vendime të vështira.



11. **Diskutoni pyetjen 4** (kjo pyetje mund të bëhet në grupe të vogla nëse ka shumë pjesëmarrës dhe nëse ka kohë të mjaftueshme)
- Ku e gjen njeriu forcën për të qëndruar në rrethana të vështira? P.sh. në lutje, mbështetje nga besimtarët e tjerë, nga kisha?
 - Përpiquuni t'a inkurajoni njëri-tjetrin me shembuj ku Zoti ka treguar se dëshiron të bekojë njerëzit që qëndrojnë të palëkundur. Është mirë të mendoni paraprakisht për disa shembuj që i njihni ose i keni përjetuar vetë.
 - Flisni rreth mënyrës se si mund t'a bekojmë punën tonë, lagjen tonë, familjen tonë.





12. **Diskutoni “Ndarja e tregimeve”.** Në histori (dhe ende sot) shumë njerëz janë persekutuar për besimin e tyre. Ata qëndruan të palëkundur, por vuajtën shumë, madje vdiqën për shkak të besimit të tyre. A mund të japin pjesëmarrësit shembuj për këtë? (Mendoni për Stefanin, dishepujt, të krishterët e parë. Në Shqipëri njerëzit vdiqën edhe për shkak të besimit të tyre në kohën e komunizmit. Sot ka njerëz në vendet e rrepta myslimane që vuajnë për besimin e tyre). Kjo histori ka të bëjë me një grua të re nga Nigeria. Mund ta shfaqni librin, i cili disponohet falas në Operacioni Mobilizimi (OM) në Durrës. Lëri pjesëmarrësit t'i përgjigjen kësaj historie.



13. **Diskutoni “Në Lëvizje”.** Përpiquni t'i nxisni pjesëmarrësit të lutën në mënyrë shumë specifike për lagjen ose qytetin e tyre gjatë javës që vjen.



14. **Mbyllni takimin me një lutje.** Ju mund të luteni vetë ose t'i kërkoni njërit prej pjesëmarrësve të lutet.



Tema e tretë:

Pajisur për jetën

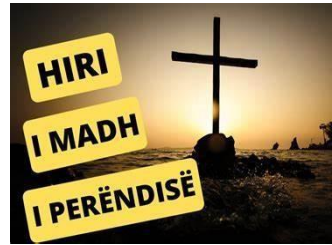


1. **Mirëprisni** njerëzit dhe filloni me një lutje ose një këngë. Mënyra se si funksionon kjo ndryshon sipas kishës.



2. **Ndarja e tregimeve**

Lexoni shtatë fjalët që tregojnë se si mund ta ndjekim Jezusin në jetën tonë të përditshme. Pastaj pjesëmarrësit mund të flasin (nëse është e mundur në grupe të vogla) se cila fjalë u pëlqen më shumë dhe cila fjalë është më sfiduese apo e vështirë për ta.



3. **Lexoni Hyrjen**

Këtu shpjegohet se si bashkëbesimtarë pritët të ndihmojmë dhe mbështesim njëri-tjetrit. Por kjo mund të ndodhë vetëm nëse dimë diçka për jetën e njëri-tjetrit. Ku jetojmë apo punojmë. A e dimë se çfarë po bëjnë besimtarët e tjerë, çfarë i bën ata të lumtur apo mirënjohës, apo cilat janë vështirësitë e tyre në jetën e përditshme apo në situatën e tyre të punës?



4. **Lexoni nga Bibla: Kolosianëve 3:1-4 dhe 3:22 deri 4:6**



5. **Diskutoni pyetjen 1**

- a. Që ne kërkojmë gjërat që janë "Iart". Ne duhet të kuptojmë, si njerëz të ringjallur, se në fund të fundit nuk është gjithçka për jetën këtu dhe tani.
- b. Kripa është diçka që shton aromë dhe ishte një ruajtës (para se të ekzistonte frigoriferi). Në jetën tonë të përditshme duhet të përpiqemi të jemi si kripë



gjithashtu, në mënyrë që t'u tregojmë të tjerëve për Jezusin dhe ta përdorim mirë kohën për t'i shërbyer Atij.

6. Lexoni faqen 25 Qëndrimi i punës

Si besimtarë, ne kalojmë shumë nga koha jonë në punë ose shkollë. Megjithatë, nuk i kushtohet shumë vëmendje kësaj gjatë shërbesave kishtarë dhe gjatë bisedave mes besimtarëve. Shpesh ne nuk dimë shumë për aktivitetet e përditshme të dikujt.

**"Dhe çfarëdo që të bëni me fjalë
ose me vepër,
të gjitha t'i bëni në emër të Zotit
Jezus...".**

7. Diskutoni pyetjen 2 (Kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të vogla nëse e lejon koha).



- a. Si mund ta bëni punën ose edukimin tuaj për lavdinë e Perëndisë? Përgjigjet janë p.sh.:
 - i. Zoti na ka dhënë të gjithëve dhurata. Është për lavdinë e Perëndisë kur i përdorim mirë ato dhurata.
 - ii. Zoti na ka bërë si njerëz kujdestarë të krijimit. Prandaj është e rëndësishme që ne të marrim përgjegjësinë tonë në shoqëri dhe të kujdesemi mirë për njëri-tjetrin dhe krijimin. Me këtë ne nderojmë Zotin.
 - iii. Mënyra se si e bëjmë punën tonë të përditshme mund të pasqyrojë diçka nga fakti që i shërbejmë Zotit, për shembull duke e bërë punën tonë me ndershmëri, seriozitet, me dashuri. Kjo nuk do të thotë që ne duhet të flasim për Zotin çdo ditë, por që ta tregojmë atë në veprimet tona.
- b. Mund të ndihmojë nëse flasim për këtë më shpesh. Ju gjithashtu, për shembull, mund t'i kërkonti Zotit në lutjen tuaj që t'ju bëjë më të vetëdijshëm se puna dhe jeta juaj e përditshme si besimtarë nuk janë dy botë të ndara. Kërkojini Perëndisë t'ju ndihmojë ta kuptoni këtë gjithnjë e më shumë.



8. **Lexoni faqen 26, 27 “Shpërblim / Lutuni si kishë”.** Të jetuarit e jetës së përditshme si besimtarë është diçka për të cilën kemi nevojë për ndihmën e Zotit. Ashtu si frutat nuk rriten vetvetiu, por varen nga lëndët ushqyese që marrin, kështu është edhe me frytin e Frymës. Ne mund të rritemi në dhënien e frutave vetëm nëse e lejojmë veten të ushqehemi nga Vetë Perëndia. Nëse e lëmë veten të udhëhiqemi nga Fryma e Shenjtë. Është mirë të lexoni fragmentin e Biblës nga Galatasve 5:22 dhe 23 dhe të pyesni se çfarë do të thotë ky frut në jetën tonë.



9. **Diskutoni pyetjen 3.**

Pali i kërkon kishës që të ndërmjetësojë në lutje për veprën e tij (të ungjillëzimit). Është mirë të lutemi për njëri-tjetrin gjatë shërbesës në kishë ose kur kemi studim Biblike. Gjithashtu për çështje konkrete, si puna, papunësia, emigracioni, kompanitë, qeveria, etj. Nëse ka një grup lutjesh në kishë, kërkesat për lutje mund të paraqiten rregullisht për t'u lutur për pikat e mësipërme.

10. **Lexoni faqen 27 dhe 28 “Interesohuni” / “Flisni”**

Pali tërheq vëmendjen te jeta e përditshme, në të cilën ne si besimtarë jemi thirrur të jemi si kripa dhe drita. Mund të lexoni së bashku Mateun 5:13.

- Çfarë do të ndodhte nëse nuk do të kishte kripë apo dritë në botë?



11. **Diskutoni pyetjen 4** (Kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të vogla nëse e lejon koha).

- a. Kjo është marrëdhënia midis punëdhënësit dhe punëmarrësit. A janë njerëzit të kënaqur me këtë? Çfarë mund të jetë më mirë? A shohim ndonjë ndryshim midis



punëdhënësve të krishterë? (më shumë vëmendje ndaj situatës personale të punëmarrësit. Jo vetëm vëmendje ndaj fitimit sa më të lartë, etj...)

- b. Si mund të jemi konkretisht “kripë” ose “dritë” në botën rreth nesh dhe në punë? Ndoshta dikush mund të japë një shembull konkret të diçkaje që ka përjetuar.



12. Diskutoni Ndarja e tregimeve.

Shikoni videon dhe bisedoni me njëri-tjetrin si pastori flet për lidhjen midis besimit dhe punës në jetën e përditshme.

Shikoni lidhjen

<https://www.youtube.com/watch?v=eSRkegb8RA0>

ose skanoni kodin QR.



(Pastori thotë se të dyja janë të lidhura pazgjidhshmërisht. Jo të gjithë duhet të bëhen pastor. Në profesionet e zakonshme, besimtarët mund të kenë shumë domethënie për të tjerët dhe të ushtrojnë ndikim në shoqëri.)



13. Diskutoni Në Lëvizje.

- A. Flisni me njëri-tjetrin për idenë e të folurit konkretisht për punën e dikujt gjatë një shërbimi në kishë ose studim biblik. A është kjo një ide e mirë për të bërë në kishën tonë? Pse po ose pse jo?
- B. Secili pjesëmarrës zgjedh një nga lista me shtatë fjalë për të cilat dëshiron të mendojë gjatë javës së ardhshme. Aplikojeni atë në jetën tuaj të përditshme në shkollë ose në punë.



14. Mbyllni takimin me një lutje.

Ju mund të luteni vetë ose t'i kërkonit njërit prej pjesëmarrësve të lutet.



Tema e katërt:

Urdhëri i madh i dashurisë



1. **Mirëprisni** njerëzit dhe filloni me një lutje ose një këngë. Mënyra se si funksionon kjo ndryshon sipas kishës.



2. **Ndarja e tregimeve**
Diskutoni me njëri-tjetrin se për cilën fjalë kemi menduar gjatë javës së kaluar. Çfarë kemi mësuar nga kjo?
 - a. Rritja shpirtërore;
 - b. Sjellje e mirë;
 - c. Hiri dhe dashuria;
 - d. Heqja e zakoneve të këqija;
 - e. Drejtësia;
 - f. Ndarja e lajmit të mirë;
 - g. Lutja



3. **Lexoni nga Bibla: Luka 10:25-37**

4. **Shikoni videon për Luka 10:25-37**

Shikoni lidhjen

<https://www.youtube.com/watch?v=QXRfdzcXmHM>

ose skanoni kodin QR.





5. Diskutoni pyetjen 1

Shpjegoni se njerëzit më poshtë luajnë rolet e mëposhtme në këtë histori:

- një doktor i ligjit: Ai i bëri Jezusit një pyetje. Kush është i afërmi im? A duhet t'i ndihmoni të gjithë ose vetëm disa njerëz?
- Jezusi: Ai iu përgjigj pyetjes në një mënyrë të habitshme. Ai tregoi se prifti dhe Leviti nuk vepruan mirë, edhe pse do ta prisnit. Samaritani, i cili shihej nga shumë njerëz si inferior, veproi mirë.
- njeriu i grabitur: Ai u shtri në tokë dhe kishte nevojë për ndihmë. Jo vetëm në atë moment, por edhe në javët në vijim, për t'u shëruar.
- prifti: ai nuk e ndihmoi njeriun por eci rreth tij. Ndoshta prifti kishte frikë të mos sulmohej vetë ose të bëhej "i papastër" nëse prekte një të vdekur. Atëherë ai nuk mund të shërbente më në tempull.
- leviti. Ai gjithashtu nuk ndihmoi, por e la burrin në fatin e tij.
- samaritani: ai e ndihmoi njeriun, edhe pse viktimja ishte një hebre. Judenjtë dhe samaritanët nuk shkonin mirë. Prapëseprapë, samaritani ndihmoi sepse e kuptoi se tjetri ishte në nevojë.

6. Lexoni faqen 32 “Dashuria si urdhërim”

Për Jezusin, dashuria është çelësi i ligjit. Nuk bëhet fjalë për të ndjekur ligjërisht të gjitha ligjet, por për dashurinë që qëndron pas saj.

7. Lexoni faqen 33 “Dashuria si thirrje” dhe “Justifikim”

Si besimtarë, ne jemi thirrur t'i shërbejmë Zotit dhe njëri-tjetrit. Jo vetëm nëse ndiheni kështu por edhe nëse e keni të vështirë në disa situata, Zoti na thërret të duam tjetrin.

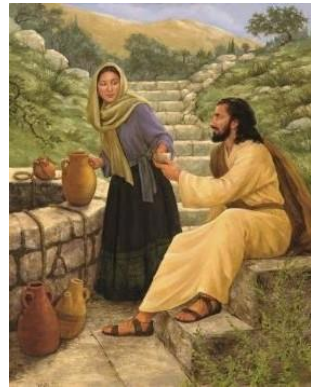
Ne mund të japim të gjitha llojet e arsyeve nëse nuk duam të ndihmojmë dikë tjetër. A mund të përmendim pjesëmarrësit më shumë arsye pse ne ndonjëherë nuk duam të ndihmojmë dikë tjetër?





8. **Diskutoni pyetjen 2, faqja 34** (Kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të vogla nëse e lejon koha).
- Jezusi po na mëson këtu për të ndihmuar ata që Perëndia i lejon të na pengojnë. Ne nuk mund t'i ndihmojmë të gjithë sepse jemi të kufizuar. Por nëse Zoti na vendos dikë në rrugën tonë, ne nuk duhet t'i mbyllim sytë ndaj tij.
 - Kërkojuni pjesëmarrësve të tregojnë atë që kuptojnë për këtë. A mund të përmendin edhe shembuj? A e kanë ndihmuar ndonjëherë veten kur kanë qenë në nevojë?
 - Besimi ynë nuk është vetëm një listë rregullash. Bëhet fjalë kryesisht për dashurinë. Të kemi kujdes të mos bëhemi legalistë, sepse atëherë ndonjëherë mund të jemi të padashur sa prifti dhe leviti.
 - Lërimi njerëzit të tregojnë se kur ndonjëherë u mungonin për të ndihmuar një tjetër. Ndonjëherë ndodhte sepse nuk dinin si, ose sepse nuk kishin kohë apo mundësi. Si ndiheshin atëherë? Le t'i kërkojmë Zotit ndihmë nëse nuk e dimë vetë. Ndihma nuk është gjithmonë financiare, por shpesh përfshin ndihmë praktike, një vesh të dëgjuar, një lutje ose inkurajim.

9. **Lexoni faqen 34 dhe 35, “Dhembshuria” / “Samaritanët”**. Këtu shpjegohet se sa e vështirë ishte marrëdhënia midis judenjve dhe samaritanëve në kohën e Jezusit. Por Jezusi nuk donte të diskriminonte dhe tregoi me fjalët dhe veprimet e tij se ai ishte Mesia për të gjithë njerëzit. Nëse koha e lejon, historia e gruas samaritane te Gjoni 4:4-26 mund të lexohet.





10. Diskutoni pyetjen 3, faqja 36.

- a. Cilët persona apo grupe diskriminohen? Njerëz që nuk janë të arsimuar të lartë, të krishterë (në Kosovë?), egjiptianë, ...? Lërimi pjesëmarrësit të japin shembuj, edhe nëse kjo mund të jetë shumë e ndjeshme.
- b. Jezusi nuk kërkoi që ne të ishim 100% të përsosur në të gjitha fushat e besimit tonë. Ai shoqërohej me samaritanët, edhe pse ata besonin ndryshe në disa pika. Në kisha, le të mos përjashtojmë njerëzit që kanë mendime të ndryshme për pika dytësore. Si mendojnë pjesëmarrësit: Cilat janë çështjet kryesore dhe çështjet dytësore në besim? A mund të përmendin shembuj? Në Shqipëri dhe Kosovë fatkeqësisht ndodh që të ketë parti brenda kishave ungjillore. Si mund t'i përgjigjemi më mirë kësaj?



11. Diskutoni “Ndarja e tregimeve”.

Ne shikojmë videon për Christien.
Shikoni lidhjen

<https://www.youtube.com/watch?v=vYSpl-G8smE>

ose skanoni kodin QR.



- a. Ajo përpiqet të jetë një afërm e mirë duke u kushtuar vëmendje të tjerëve dhe duke u kushtuar kohë atyre. Ajo lutet për të tjerët, edhe nëse ata ndonjëherë nuk janë të krishterë.
- a. Lërimi njerëzit të japin shembuj nga situata e tyre.



12. Mbyllni takimin me një lutje.

Ju mund të luteni vetë ose t'i kërkoni njërit prej pjesëmarrësve të lutet.



Tema e pestë:

Ati ynë që je në qiej



1. **Mirëprisni** njerëzit dhe filloni me një lutje ose një këngë. Mënyra se si funksionon kjo ndryshon sipas kishës.

2. **Lexoni faqen 37 “Studimi i Biblës / Hyrje**

Shpjegoni se do të flasim për lutjen e njohur "Ati ynë". Është një lutje që ndonjëherë njihet më pak në kishat ungjillore sesa, për shembull, në Kishën Katolike Romake. Ju mund të pyesni nëse njerëzit mund ta mbajnë mend kur e dëgjuan për herë të parë këtë lutje. Çfarë ngjall tek ata kjo lutje?



3. **Diskutoni pyetjen 1**

Kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të mëdha ose në grupe të vogla.

- a. Kërkojuni njerëzve të mendojnë për njerëzit ose temat për të cilat luten më shpesh. Kjo mund të jetë për anëtarët e familjes, për njerëzit e sëmurë, për kishën, për botën ose, për shembull, për paqen dhe udhëheqjen dhe praninë e Zotit.
- b. Këtu flasim nëse njerëzit kanë kohë të caktuar për t'u lutur. Kjo mund të jetë herët në mëngjes ose në mbrëmje. Disa njerëz luten para se të hanë. Të tjerët luten vetëm kur kanë probleme. Bibla thotë se duhet të lutemi pa pushim. Kjo do të thotë se ne lejojmë të përfshijmë Perëndinë në çdo gjë që bëjmë. Qoftë e mirë apo e vështirë.

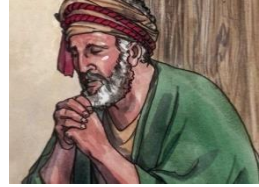


4. **Lexoni nga Bibla: Mateu 6:5-13**



5. Lexoni faqen 39 “Konteksti”

Këtu mund të shpjegoni se si lutjet spontane ashtu edhe lutjet standarde mund të jenë të dobishme. Ne mund të flasim me Perëndinë me fjalët tona, por nëse nuk mund të mendojmë vetë për fjalë, gjithashtu ndihmon nëse lutemi me fjalë që të tjerët kanë menduar për ne.



Jezusi paralajmëron gjithashtu se nuk duhet të lutemi për të lënë përshtypje të mirë te të tjerët. Lutja ka të bëjë me marrëdhënien intime midis atij që lutet dhe Perëndisë, megjithëse mund të kemi edhe raste kur ndërmjetësojmë për të tjerët.



6. Diskutoni pyetjen 2, (Kjo pyetje mund të diskutohet në grupe të vogla nëse e lejon koha).

- A luten me këtë lutje pjesëmarrësit rregullisht apo pothuajse kurrë? Pse jo?
- Lërimi pjesëmarrësit të flasin për pjesën e "Ati ynë" që u pëlqen më shumë. Shpjegoni pse.
- Është mirë që njerëzit këtu të tregojnë për përvojat e tyre me Perëndinë gjatë lutjes së tyre. Për shembull, Perëndia mund të japë paqe ose t'u flasë atyre (nëpërmjet Frymës së Shenjtë, ose nëpërmjet një vargu biblik ose një ngjarjeje)
- Të tre pjesët shpjegohen më poshtë në 1,2,3.

7. Lexoni faqen 40 “E gjithë lavdia i takon Perëndisë”



8. Diskutoni pyetjen 3, faqja 40

- Në fakt, është shumë e veçantë që ne mund ta quajmë Zotin “Atë”. Kjo tregon një intimitet. Ky emër për Zotin nuk përdoret në fetë e tjera. Nëse gjithçka shkon mirë, ju mund të diskutoni gjithçka me Atin tuaj dhe gjithmonë mund të mbështeteni në mbështetjen e Tij.



- b. Këtu pjesëmarrësit mund të flasin, për shembull, për t'u lutur për të sëmurët, për të afërmit e largët, për fqinjët e tyre ose anëtarët e kishës.

9. Vazhdoni të lexoni faqen 40, 41 b, c, d.



10. Diskutoni pyetjen 4

- a. Është mirë të dëgjosh njerëzit që kanë përjetuar mënyrën se si Perëndia ka udhëhequr jetën e tyre. Ne shpesh kërkojmë udhëzimin e Zotit në jetën tonë. Ai mund të na udhëheqë në mënyra të ndryshme, për shembull nga Fryma e Shenjtë që na flet, nga një ngjarje (pozitive ose shumë e vështirë siç është sëmundja), nga një varg biblik, nga dikush që na flet, me lutje, nga një libër që lexojmë, etj. Shpeshka të bëjë me hapjen ndaj dëshirës për të parë udhëzimin e Perëndisë.
- b. Kjo është një pyetje e vështirë. Ndonjëherë mund të jeni në një udhëkryq në jetën tuaj dhe të mos dini se në cilën rrugë të shkoni. Atëherë është e rëndësishme të mos merrni vendime të nxituara, por të prisni Frymën e Perëndisë.
- c. Mund të jetë e rëndësishme të bisedoni me bashkëbesimtarët e pjekur. Për shkak të viteve të përvojës së tyre, ata shpesh mund të japin këshilla të mira.

11. Vazhdoni të lexoni faqen 41 Ajo që kemi nevojë nga Zoti



12. Diskutoni pyetjen 5

- a. Le të inkurajojmë njëri-tjetrin me histori se si Zoti është kujdesur për ne në të kaluarën.
- b. Mund të ndodhë që Zoti na jep më shumë sesa kërkojmë. A e përdorim atë për të bekuar të tjerët? Si reagojmë kur nuk kemi mjaftueshëm?



13. Vazhdoni të lexoni faqen 42 b dhe c



14. Diskutoni pyetjen 6

- Falja është një gjë e ndërlikuar. Nuk është e lehtë kur njerëzit na kanë rënduar. Në fakt, falja është shumë më tepër një vendim sesa një ndjenjë.
- Ju mund të luteni për të dhe gjithashtu të luteni për personin. Zoti do t'ju japë forcë.
- Lërinin njerëzit të tregojnë për këtë.

15. Vazhdoni të lexoni faqen 42 E gjithë lavdia i takon përsëri Perëndisë



16. Diskutoni Ndarja e tregimeve

Shikoni videon dhe bisedoni me njëri-tjetrin për zonjën Van de Bos.

Shikoni lidhjen

<https://www.youtube.com/watch?v=ijNMnLj7Wxo>

ose skanoni kodin QR.



- Ajo u flet të tjerëve për Zotin dhe lutet për të tjerët. Edhe nëse ajo është e kufizuar për shkak që ajo është e verbër, ajo përsëri mund të jetë një bekim për të tjerët.
- Edhe ne mund të bekojmë të tjerët pavarësisht të gjitha kufizimet tona. Duke i inkurajuar, duke u lutur për ta ose duke ndërmjetësuar për ta.





17. Diskutoni "Ne Lëvizje" faqen 43

Këtu diskutojmë se si të reflektojmë për lutjen "Ati ynë" në javën e ardhshme.

- Kërkojini secilit pjesëmarrës të zgjedhë një seksion që i pëlqen më shumë.
- Bëjini ata të mendojnë për këtë pjesë dhe ta shkruajnë me fjalët e tyre kur të kthehen në shtëpi.
- Bini dakord me njëri-tjetrin që do të luteni "Ati ynë" gjatë javës së ardhshme, duke përdorur fjalët tuaja.
- Për ata që duan të mësojnë më shumë për këtë lutje, është krijuar një kurs online. Është një kurs individual falas.



18. Mbyllni takimin me një lutje.

Ju mund të luteni vetë ose t'i kërkonit njërit prej pjesëmarrësve të lutet.





FOKUSI
Albania - Kosovo



www.fokusi.al



Fokusi



info@fokusi.al



0697013501